

Ellasanté

P R É V E N I R

DESCRIPTIF DES EXAMENS TECHNIQUES PROPOSÉS AU CENTRE DE SANTÉ

Centre de santé Ellasanté
Association Loi 1901
29 bis rue d'Astorg, 75008 Paris
01 43 12 31 00 - contact@ellasante.paris

Cardiovasculaire avec évaluation des facteurs de risques

- ELECTROCARDIOGRAMME (ECG)

Permet de recueillir à partir d'électrodes posées sur la peau (bras, jambes, poitrine) l'activité électrique du cœur au repos, que l'on appelle électrocardiogramme avec 12 dérivations (12 angles pour prendre des photos électriques du cœur).

- ECHOGRAPHIE CARDIAQUE

Permet, grâce à des ultrasons, de recueillir une imagerie du cœur. Elle apprécie les cavités du cœur (taille des cavités, épaisseur des parois des ventricules et oreillettes, le muscle cardiaque, le fonctionnement des valves et la qualité contractile du cœur.

- ECHO-DOPPLER DES ARTERES: TRONCS SUPRA-AORTIQUES (TSA) ET DES MEMBRES INFÉRIEURS (MI)

Permet, grâce à des ultrasons, de visualiser l'état des parois artérielles : dépôts d'athérome (les plaques pouvant entraîner des rétrécissements) ou dilatations anormales des artères du cou irriguant le cerveau et des artères irriguant les jambes (y compris l'aorte abdominale). Il apprécie aussi l'épaisseur des artères carotides (EIM, épaisseur Intima Média)

- ECHOGRAPHIE DOPPLER VEINEUX DES MEMBRES INFÉRIEURS

Evalue grâce à des ultrasons la circulation du sang dans les veines – diagnostic de phlébite, évaluation d'une insuffisance veineuse (varices)...

- IPS DES MEMBRES INFÉRIEURS (INDEX DE PRESSION SYSTOLIQUE)

Permet de calculer un index à partir de la pression artérielle au niveau du bras et à la cheville. Cet index permet de dépister précocement une artérite (un durcissement anormal des artères des jambes).

- VITESSE DE L'ONDE DE POULS (VOP)

Mesure la vitesse de propagation du flux sanguin le long des artères grâce à un capteur entre la carotide au niveau du cou et la fémorale au niveau de l'aîne. C'est un bon reflet de la rigidité artérielle qui renseigne sur le risque d'accident cardio-vasculaire.

- MESURE DE L'ÉPAISSEUR INTIMA MÉDIA (EIM)

Mesure de l'épaisseur de la paroi de l'artère carotide. Elle est étroitement corrélée à la survenue des accidents cardio-vasculaires. Il est intéressant de voir son évolution dans le temps.

- MESURE AMBULATOIRE DE PRESSION ARTÉRIELLE (MAPA)

Grâce à un appareil enregistreur (taille d'un paquet de cigarettes) porté à la ceinture et relié à un brassard au niveau du bras (gardé pendant 24h, y compris la nuit, le sommeil n'en sera que peu altéré). Il permet de réaliser 60 à 80 mesures de tension sur les 24h et de mieux apprécier les variations de la tension artérielle dans les différentes situations de votre vie quotidienne. La moyenne de ces chiffres renseigne sur une éventuelle hypertension artérielle ou l'efficacité d'un traitement anti hypertenseur.

- HOLTER ECG

Grâce à un boîtier (taille d'un paquet de cigarettes) porté à la ceinture et relié à des électrodes sur la poitrine, on enregistre un électrocardiogramme (ECG) en permanence sur 24h : une sorte de film de votre ECG dans la vie courante. Il vous sera demandé d'être le plus actif possible durant ces 24h. Cela permet de dépister entre autres des anomalies du rythme cardiaque.

- EPREUVE D'EFFORT (SUR TAPIS ROULANT OU VÉLO)

Enregistrement de l'électrocardiogramme complet de votre cœur pendant la réalisation d'un effort progressivement croissant (sur tapis ou vélo). L'objectif est de mettre le cœur dans des conditions d'effort jusqu'à essoufflement voire maximale. La capacité maximale d'effort a une valeur démontrée d'évaluation du risque cardiovasculaire. Il permet de détecter un éventuel encrassement des artères du cœur, une anomalie du rythme cardiaque ou une élévation anormale de la tension artérielle à l'effort. Il est conseillé de venir avec une tenue de sport pour être à l'aise et un nécessaire de douche si on le souhaite.

- EPREUVE D'EFFORT (SUR TAPIS ROULANT OU VÉLO) AVEC VO₂max ET/OU GAZ DU SANG

Epreuve d'effort avec mise en place d'un masque sur le nez et la bouche permettant de recueillir les gaz inspirés et expirés. Il permet de mesurer la consommation maximale d'oxygène (VO₂Max), véritable cylindrée regroupant l'efficacité cardiaque, pulmonaire et musculaire. Cela peut être indiqué chez le pratiquant d'une activité physique et sportive régulière (pour guider l'entraînement), mais aussi chez le cardiaque pour évaluer les niveaux d'activité possibles dans la vie quotidienne et professionnelle.

Pneumologie

- EPREUVE FONCTIONNELLE RESPIRATOIRE (EFR) PAR SPIROMÉTRIE

Examen permettant de mesurer les paramètres de la respiration en faisant souffler le patient dans un petit embout buccale reliée à une machine par un tuyau. Cela permet de dépister, entre autres, l'asthme, la bronchite chronique, l'emphysème...

- EPREUVE FONCTIONNELLE RESPIRATOIRE (EFR) PAR PLÉTHYSMOGRAPHIE

Mesure les paramètres de la respiration. Il est pratiqué à l'intérieur d'une cabine. On mesure ainsi de façon plus précise et reproductible les variations liées à la respiration. Cela permet de dépister, et quantifier entre autres, l'asthme, la bronchite chronique, l'emphysème...

- MESURE DES GAZ DU SANG

Consiste à ponctionner avec une aiguille fine du sang dans une artère (prise de sang) au poignet le plus souvent (artère radiale). Ce sang est analysé pour connaître sa composition en oxygène, gaz carbonique... Cela permet de savoir si le poumon fait bien son travail

Echographie abdominale et abdomino-pelvienne (homme)

Examen permettant avec des ultrasons de visualiser le foie, la vésicule biliaire, le pancréas, les reins et l'appareil urinaire, la rate... et une approche de la prostate

Médecine Physique et appareil ostéo-myo-articulaire

- BILAN POSTURAL (FORMÉTRIC)

Basé sur un procédé optique non irradiant sans conséquences délétères pour l'organisme, l'examen permet d'identifier et analyser les troubles posturaux, grâce à une modélisation dynamique du rachis (dans les trois plans de l'espace), une visualisation des déformations vertébrale, une observation des bascules et rotations des ceintures scapulaire et pelvienne et l'appui sur les voutes plantaires (podoscopie).

Stress et sommeil

- POLYGRAPHIE RESPIRATOIRE NOCTURNE (PRN)

Examen fait par l'intermédiaire d'un boîtier porté sur le devant de la poitrine avec des sangles et des capteurs. La (PRN est un examen visant à enregistrer les paramètres de la respiration au cours du sommeil. Elle est souvent utilisée pour diagnostiquer et surveiller le syndrome d'apnées du sommeil (pauses respiratoires nocturnes excessives en durée et en fréquence).

- POLYSOMNOGRAPHIE

Cet examen très complet permet l'étude des troubles du sommeil et des troubles respiratoires pendant le sommeil. Il est réalisé par l'intermédiaire d'un petit boîtier de type holter relié à des capteurs. Ces électrodes sont placées sur le cuir chevelu, le visage, la poitrine, mais aussi sur les jambes et les bras, pour mesurer : l'activité cérébrale (électroencéphalographie), l'activité des muscles au niveau du menton, des bras et des jambes (électromyographie), l'activité du cœur (électrocardiographie), l'activité oculaire, c'est à dire le mouvement des yeux (électro oculographie).

Cela permet d'identifier les rythmes de sommeil, la quantité réelle, la qualité de votre sommeil ainsi que sa fragmentation. L'objectif final est de déceler d'éventuelles pathologies du sommeil et de constater si votre sommeil est réellement récupérateur. Cet examen peut être fait en passant la nuit à l'hôpital mais aussi chez soi.

- POSE D'UN POLYSOMNOGRAPHE AU DOMICILE DU PATIENT

Idem mais appareillage posé à domicile.

- ACTIMÉTRIE (ANALYSE VEILLE SOMMEIL 5-7 JOURS)

Analyse fine par des méthodes scientifiquement validées des rythmes veille-sommeil : calcul du temps d'endormissement, de la quantité réelle de sommeil, de l'efficacité du sommeil et des modifications de la vigilance pendant la journée. L'enregistrement est réalisé sur plusieurs jours.

- TEST D'ÉVALUATION DE BECK (DÉPRESSION)

Questionnaire validé scientifiquement permettant d'évaluer des symptômes de dépression. Il est indispensable pour orienter la consultation de spécialiste. Ce questionnaire permet également de dépister les troubles du sommeil liés à une dépression.

